



# CARTE DES MODELAGES 2019

Massages bien-être à domicile, pour votre plus grand bien-être

**Les massages sont une source d'inspiration... à vous de piocher !**

## LES MASSAGES DU MONDE

### LE MASSAGE BALINAIS | 60 mn | 58 €

Le massage balinaise s'adresse en particulier aux personnes ayant des douleurs musculaires ou qui sont soumises quotidiennement au stress. Il permet de revitaliser le corps autant que l'esprit et de retrouver une énergie positive qui ne pourra qu'être bénéfique sur l'ensemble de l'organisme.

### LE MASSAGE CALIFORNIEN | 60 mn | 58 €

C'est un massage de relaxation intense, apaisant, au travers duquel, la personne massée vise un état de relâchement total, d'abandon de soi, jusqu'à l'endormissement parfois. Grâce aux mouvements harmonieux et fluides, ce massage permet de relâcher les émotions et les tensions corporelles et de lutter efficacement contre le stress.

### LE MASSAGE TIBETAINE | 75 mn | 65 €

Le massage tibétain est un soin complet aux nombreuses propriétés bienfaitrices, qui améliore la santé physique et mentale. Mais, sa principale particularité réside dans le fait qu'il est sonore. Le massage tibétain – autrement appelé le massage aux bols chantants – intègre en effet des ondes sonores, chargées de rééquilibrer énergétiquement notre corps.

### LE MASSAGE SUIEDOIS | 60 mn | 58 €

Le massage suédois est le remède idéal contre le stress : ses effets sont remarquables pour la forme physique du corps et de l'esprit. Par ailleurs, il agit sur le corps en profondeur et l'aide à lutter contre les microbes et les maladies. L'effet tonifiant et relaxant - obtenu par l'alliance de la fermeté et de la douceur de cette manipulation - ne laisse personne indifférent !

### LE MASSAGE TUI NA | 60 mn | 58 €

Né il y a plus de 3000 ans en Chine, le massage Tui Na est un coup de fouet naturel pour l'organisme. En agissant sur les méridiens et les points d'acupuncture, il rétablit la circulation énergétique dans le corps. Il permet une ré-harmonisation énergétique

## LES AUTRES MASSAGES

### LE MASSAGE DECOUVERTE | 30 mn | 30 €

Vous ne vous êtes fait jamais massé et souhaitez tenter l'expérience ? Vous vous demandez si cela vous plait ? Le massage « Découverte » est idéal pour une première fois. Alternant les différentes techniques utilisées dans les autres massages, ce modelage passe en revue tout le corps (tête, ventre, bras, dos, jambes et pieds). Lâcher prise assuré.

### LE MASSAGE AMMA ASSIS | 30 mn | 30 €

Le massage assis Amma est une technique de relaxation venue tout droit d'Asie qui permet d'éprouver un réel sentiment de bien-être. Ancstral et à la base de la médecine chinoise, le massage Amma assis est un ancêtre du shiatsu. 'C'est un art traditionnel d'acupression que l'on pratique sur chaise, idéal pour activer la circulation des canaux énergétiques.

### LE MASSAGE FUTURE MAMAN | 60 mn | 58€

Dans un premier temps, le massage soulage les douleurs et les tensions musculaires ainsi que les crampes dans les jambes. Par la suite, cette pratique favorise le sommeil et la récupération de la femme enceinte. La diminution des douleurs sciatiques est aussi un bénéfice de ce massage. Ce massage a également des effets positifs pour le bébé.

### Contre-indications

Problèmes cardiaques, fièvre, suite d'une intervention chirurgicale (- de 3 mois), inflammation (de la peau ou des articulations), dermatoses ou éruptions cutanées, entorses, déchirures musculaires ou ligamentaires, brûlures et varices, femme enceinte de moins de 3 mois

### Les massages sont tous à visée purement esthétique.

Conformément à la loi du 30 avril 1946, du décret n°60665 du 4 juillet 1960, de l'article L489 et celui du 8 octobre 1996, il ne s'agit nullement de massage médical, kinésithérapie ou érotique, mais de techniques de bien être dans la relaxation physique et la détente.

## OFFRES ET CARTES HAPPIZEN

Massages bien-être à domicile, pour votre plus grand bien-être



### La Carte Cadeau Happizen

Carte pour offrir un ou des moments privilégiés à l'occasion d'un anniversaire, de la fête des mères ou des pères, une naissance... ou simplement envie de faire plaisir.

Carte nominative et valable 1 an à partir de la date d'achat

Tarif : montant en fonction du/des prestation(s) choisie(s)

Non remboursable



### La Carte Happizen « Relax »

5 massages au choix, d'une durée d'1 heure pour 1 personne.

Carte nominative et valable 1 an à partir de la date d'achat

Tarif : 250 € - Non remboursable



### La Carte Happizen « Future Maman »

5 massages à partir du 4<sup>e</sup> mois de grossesse jusqu'au 4 mois de Bébé.

Carte nominative et valable 1 an à partir de la date d'achat

Tarif : 250 € - Non remboursable



### La Carte Happizen « No stress »

5 massages amma, habillé, sur chaise ergonomique, d'une durée de 30 mn.

Carte nominative et valable 1 an à partir de la date d'achat

Tarif : 120 € - Non remboursable



### La Carte Happizen « Family »

Tous les membres de la famille (3 personnes et +) ont accès au bien-être : parents, ados et enfants (+ de 6 ans - 1 cadeau leur est offert)

8 heures de massages (30 mn pour les enfants – 1 h ados et adultes) à partager en famille.

Carte valable 1 an à partir de la date d'achat

Tarif : 400 € - Non remboursable